



ESPERIENZE EXPERIENCES

In Masseria San Paolo Grande ci disconnettiamo dal caotico ambiente urbano, favorendo una terapeutica esperienza di riconnessione fra corpo, mente e natura

Svolgiamo con i nostri esperti su, su prenotazione, classi di yoga, pilates, corsi di respirazione e rituali in ambienti incontaminati, all'ombra di querce secolari o nel bosco.

Organizziamo lezioni di cucina e degustazioni enogastronomiche alla scoperta delle materie prime biologiche e le loro lavorazioni per offrire ai nostri ospiti esperienze immersive che rappresentano l'autentico stile di vita contadino Pugliese, a stretto contatto con la terra.

Il nostro staff resta a vostra disposizione per qualsiasi richiesta ed eventuali servizi aggiuntivi

In Masseria San Paolo Grande we disconnect from the chaotic urban environment, favoring a therapeutic experience of reconnection between body, mind and nature

We carry out with our experts on, by reservation, yoga classes, pilates, breathing courses and rituals in pristine environments, in the shade of ancient oaks or in the woods.

We organize cooking lessons and food and wine tastings to discover the materials organic raw materials and their processing to offer our guests immersive experiences that represent the authentic Apulian peasant lifestyle, in close contact with the land.

Our staff remains at your disposal for any request and any additional services

Lezioni di cucina Cooking class	(3 ore)	140 p.p.
Degustazione olio e vino Extravirgin olive oil and wine tasting		70 p.p.
Lezione di yoga Yoga class		70 p.p.
Lezione di meditazione Meditation class		70 p.p.
Lezione di respirazione Breathwork class		70 p.p.
Passeggiata meditativa nel bosco Forest bathing		70 p.p.
Personal trainer		90 p.p.
Workshop creativi di ceramica Pottery workshop		150 p.p.
Workshop con piante officinali della Masseria Medicinal plants workshop		150 p.p.
Tour del borgo antico di Ostuni in Ape calessino (min 2 pax) Ostuni city center Ape car tour (min 2 pax)	(60 min)	su richiesta on request
Tour Marina di Ostuni in Ape calessino (min 2 pax) Ostuni Marina Ape car Tour (min 2 pax)	(150min)	su richiesta on request
Tour Valle d'Itria in Ape calessino (giorno intero) Valle d'itria tour in Ape calessino (full day)		su richiesta on request